

РЕЦЕНЗИЯ НА РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ ТИМЧЕНКО В.Н., ХМИЛЕВСКОЙ С.А. «БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ (КОРЬ, ВЭБ–МОНОНУКЛЕОЗ) В ПРАКТИКЕ ПЕДИАТРА

В 2017 г. издательством «СпецЛит» в Санкт-Петербурге выпущено коллективное руководство для врачей, посвященное двум актуальным капельным инфекциям (кори и инфекционному мононуклеозу ВЭБ-этиологии). Актуальность и своевременность издания не вызывают сомнения в связи с высокой социальной значимостью и регистрацией обоих инфекционных заболеваний во многих регионах России и зарубежья, хотя корь вряд ли можно отнести к болезням цивилизации. Корь столетиями диагностировали на основании клинических проявлений благодаря характерной клинической картине и наличию патогномоничных симптомов, а известно заболевание, как справедливо отмечено авторами во введении, было еще до нашей эры, хотя впервые описано более 10 веков назад. Клиническая картина кори в течение веков не изменилась, но основные проблемы с заболеваемостью возникают там и тогда, когда нарушается общепринятый порядок охвата детей вакцинопрофилактикой, что преимущественно обусловлено социальными проблемами в регионах, где возникают вспышки кори. Благодаря достижениям цивилизации распространение кори происходит гораздо быстрее и риск заболеть у непривитых детей и взрослых, утративших защитный уровень специфических антител, возрастает, что, несомненно, способствует повышению актуальности и социальной значимости проблемы.

Построение руководства отличается от традиционного и стилистически неоднородно, т.к. содержит главы, написанные в стиле учебного и справочного пособия, а также главы, представляющие результаты оригинальных исследований ряда авторов или анализ современной литературы, которые могли бы составить и украсить научную монографию. Руководство изложено на 527 страницах, содержит 24 главы, 75 оригинальных (авторских) фотографий, 10 приложений, содержащих инструктивные материалы. Большое внимание в руководстве уделено характеристике современных лекарственных препаратов, средств коррекции дисбиоза и продуктов питания, применяемых в клинической практике, в частности при ведении больных корью и инфекционным мононуклеозом.

В создании руководства принимал участие большой коллектив авторов из различных учреж-

дений и регионов России, представивших свои научные данные по проблеме инфекционного мононуклеоза, что позволяет читателям учитывать мнения ряда ведущих специалистов по дискуссионным направлениям диагностики и терапии инфекционного мононуклеоза. Раздел, посвященный кори, создан на основе многолетних наблюдений сотрудников Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, а также данных сотрудников Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу, подробно изложивших эволюцию заболеваемости корью в Ленинграде — Санкт-Петербурге и современную эпидемиологическую ситуацию.

Раздел I посвящен кори у детей. Глава 1 содержит краткое описание классических клинико-эпидемиологических признаков кори, а также принципов ее диагностики, дифференциальной диагностики и терапии. В главе 2 представлена клинико-эпидемиологическая эволюция кори в Санкт-Петербурге, начиная с 1920-х гг., а также описаны изменения в терапевтической тактике. В главах 3 и 4 обобщены результаты клинических наблюдений за больными корью, в том числе детьми раннего возраста, получавшими лечение в стационарах Санкт-Петербурга в период с 2012 г. Обращает на себя внимание тот факт, что, несмотря на сохранение типичной клинической картины кори, патогномоничные пятна Бельского — Филатова — Коплика обнаружены лишь у 52,3% наблюдавшихся больных, в том числе пациентов раннего возраста — у 67,6%. Характерная этапность высыпаний и пигментации подтверждена у всех пациентов. Показательны приведенные в главе 4 клинические примеры, два из которых иллюстрируют современное течение кори средней степени тяжести, а другие два — тяжелое осложненное течение кори у детей, лечившихся в середине 1950-х гг. в инфекционной клинике Ленинградского педиатрического медицинского института, в том числе один случай микст-инфекции с дифтерией гортани, осложненной стенозом 2 степени, а также бактериальными осложнениями кори: стрептококковой пневмонией и гнойным отитом. В обоих случаях исходы были неблагоприятными. Глава 5 представляет также большой интерес для клиницистов и эпидемиологов, т.к. ней подробно описано

развитие неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Санкт-Петербурге в начале 2012 г., а также мероприятия, проводимые Управлением Роспотребнадзора и Комитетом по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга по реализации программы ликвидации кори в городе. Главы 5 и 6 посвящены вопросам виферонотерапии кори и общим вопросам специфической профилактики.

Раздел II дает подробное и разностороннее описание современных представлений об инфекционном мононуклеозе ВЭБ-этиологии. Глава 8 с четкостью учебного пособия дает общие краткие представления об инфекционном мононуклеозе: клинике, диагностике, классификации, критериях оценки степени тяжести, принципах диагностики и лечения. Глава 9 описывает современные представления о ВЭБ-инфекции с учетом последних зарубежных публикаций, отражающих изучение иммунологии и генетики ВЭБ и вызываемых им процессов в организме инфицированного человека. Кратко изложены перспективы разработки терапевтических и профилактических подходов к ведению пациентов с ВЭБ-инфекцией. В главе 10 представлены результаты собственных исследований авторов иммунологического статуса (параметров клеточного и цитокинового звеньев иммунитета) больных ВЭБ-инфекционным мононуклеозом детей, причем проведены сопоставления между группами пациентов дошкольного и школьного возраста. Глава 11 содержит подробную клинко-лабораторную характеристику больных инфекционным мононуклеозом в зависимости от возраста и характера инфекционного процесса (первичный или реактивация ВЭБ). Особая ценность руководства обусловлена представленным материалом по анализу результатов диспансерного наблюдения реконвалесцентов в течение года с их расширенным обследованием, что позволило проследить формирование поражений различных органов и систем у детей разного возраста. Большой интерес для клиницистов представляют главы 12 и 13, в которых тщательно проанализированы клинические, лабораторные и инструментальные маркеры

поражений желудочно-кишечной и сердечно-сосудистой систем у детей разного возраста, причем не только в остром периоде, но и в катамнезе. Главы 14 – 19 представляют собственный опыт соавторов руководства из различных учреждений и городов России по применению иммуномодулирующих препаратов в терапии больных инфекционным мононуклеозом.

Раздел III, представленный главами 21 – 24, подробно описывает современные лекарственные препараты, а также средства коррекции дисбиоза и продуктов питания. Руководство также включает 10 приложений, содержащих утвержденные стандарты лечения больных корью и инфекционным мононуклеозом, выписки из клинических рекомендаций, санитарно-эпидемиологических правил (СП 3.1.2952-11) по профилактике кори, краснухи, эпидемического паротита. Цитируемая литература представлена по разделам, что удобно для читателя.

Таким образом, представленное руководство для врачей не только освещает общеизвестные положения по диагностике и лечению актуальных и социально-значимых заболеваний, нередко встречающихся в практике педиатра (ВЭБ-мононуклеоз) или требующих проведения неотложных противоэпидемических мероприятий вследствие высокой контагиозности (корь), но и дает представление о современных направлениях научных исследований как в нашей стране, так и за рубежом.

*Руководитель отдела респираторных (капельных) инфекций Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, профессор кафедры инфекционных заболеваний у детей ФП и ДПО Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, г.м.н.
И.В. Бабаченко*

*Заместитель директора по научной работе Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, заведующая кафедрой инфекционных болезней ФП и ДПО Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, заслуженный деятель науки РФ, г.м.н. профессор
Н.В. Скрипченко*